



ZIELE

- | Aufdecken destruktiver Verhaltensmuster
- | Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- | Erarbeiten eines positiven Selbstbildes
- | Bewusstwerdung und Bewältigung alter Konflikte und Traumata
- | Erkennen und Annehmen eigener Grenzen
- | Entschleunigung
- | Stabilisierung
- | Integration von Defiziten
- | Trauerbewältigung



| Ihr Ansprechpartner:

MARTIN PRÖTTEL

Psychomotoriktherapeut/
Mototherapeut

Reittherapeut für
Heilpädagogisches Reiten DKThR

Managementtrainer
Team Dr. Rosenkranz

| **Veranstaltungsort** Reitanlage Hof Spitzauer:
Vaterstettener Weg 6, 85599 Parsdorf-Vaterstetten.
Wir bieten einen Personentransport ab S-Bahn-Haltestelle
Vaterstetten und Grub.

| **Terminvereinbarung**

Zur Vereinbarung eines kostenfreien Informations-
gespräches erreichen Sie mich unter 0151-400 13 862.



FÖRDERUNG MIT PFERDEN

*Gesundheit
Ressourcen
Selbstverwirklichung
Gleichgewicht*

- | Therapie |
- | Heilpädagogische Förderung |
- | Paararbeit |

WARUM PFERDE?



Während sich der Mensch in Gedanken nahezu permanent mit Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft auseinandersetzt, ist das Pferd ganz im „Hier und Jetzt“ verwurzelt. Damit bleibt diesem mehr Aufmerksamkeit für die eigentliche Situation und es reagiert sehr direkt auf bewusste und unbewusste Anteile im Verhalten des Menschen.

Mit Pferden arbeiten heißt bei uns, sich selbst besser kennenlernen, also die eigenen Ressourcen und Emotionen entdecken, sie kreativ und zielgerichtet einsetzen, die eigene Kompetenz damit entwickeln und ausbauen.

| Zielgruppe

Wir behandeln Menschen mit Depressionen, Traumatisierungen, PTBS, Angst- und Panikstörungen, Phobien, Dissoziative Störungen, „Burnout“, chronischen Schmerzen, Essstörungen, psychosomatische Erkrankungen und in der Krebsnachsorge.



FÖRDERUNG MIT PFERDEN

Stefanie Püttner & Martin Pröttel GbR

Wittelsbacherstr. 1e | 85622 Feldkirchen b. München

TELEFON 089 - 945 485 15 | FAX 089 - 945 485 16

MOBIL: 0151 - 400 13 862

EMAIL info@foerderung-mit-pferden.de

www.foerderung-mit-pferden.de

| Therapie | Heilpädagogische Förderung | Paararbeit |